

compartirSM
es vivir
AARP[®]

Ideas
para los
organizadores

Operativo
de Ahorro
de EnergíaSM

El Operativo de Ahorro de Energía está diseñado para permitirles a los individuos, organizaciones y grupos comunitarios ayudar a sus vecinos y amigos mayores a ahorrar dinero en los costos de energía.

EN ESTE KIT, SE INCLUYEN:

- 1 Consejos para organizadores de grupos
- 2 Hoja de planificación para organizadores del proyecto
- 3 Anuncios de ejemplo
- 5 Cómo ayudar a sus amigos y vecinos a ahorrar energía
- 6 Lista “Dé una mano”
- 7 Consejos para todos los días
- 8 Volante de muestra sobre climatización
- 9 ¿Quiere reducir sus facturas de energía?



Consejos para organizadores de grupos

El Operativo de Ahorro de Energía está diseñado para permitirles a los individuos, organizaciones y grupos comunitarios ayudar a sus vecinos y amigos mayores a ahorrar dinero en los costos de energía. Su participación puede marcar una diferencia para las personas que a usted le importan. A continuación, encontrará una lista de sugerencias para organizar a los voluntarios. Mucha suerte.

- 1. Conozca su papel:** El organizador del proyecto es la persona que supervisa a los voluntarios y se asegura de que todo el trabajo se realice correctamente.
- 2. Defina los límites:** Elija una fecha de finalización del proyecto y confirme el número de personas disponibles para ayudar.
- 3. Organice una reunión:** Encuéntrese con las personas que desempeñarán funciones clave en el proyecto. Tal vez quiera ofrecerles rosquillas, café, fruta, etc., para mostrar su agradecimiento y reforzar el trabajo en equipo.
- 4. Clarifique las metas:** Decida el objetivo que desea alcanzar, el trabajo que hay que hacer y quienes serán responsables de las partes importantes del proyecto.
- 5. Desarrolle un plan:** Escriba y comparta un breve plan del proyecto, para que todos lo utilicen. Para ayudarlo a empezar, en la página siguiente, hemos incluido un modelo, aunque usted puede diseñar el suyo propio.

El plan debería incluir fechas, horarios y lugares para las reuniones; ideas para la promoción como, por ejemplo, incluir descripciones del proyecto y fechas de inicio en los boletines de grupos religiosos, publicaciones vecinales, boletines comunitarios, etc.

- 6. Manténgase en contacto:** Arme un cronograma, cúmplalo o, si fuera necesario, envíe correos electrónicos actualizando fechas, aliente y elogie públicamente a los miembros del equipo.
- 7. DIVIÉRTASE:** Después de todo, se trata de marcar una diferencia en su comunidad. Celebre el éxito una vez finalizado el proyecto y envíe una breve nota o un correo electrónico de agradecimiento a todos los participantes. Recuerde que a la gente le gusta saber de qué manera sus esfuerzos tuvieron un impacto en la vida de los demás. A modo de seguimiento, evalúe la posibilidad de contarles los resultados a quienes participaron, compartiendo las historias personales y agradeciendo a todos una vez más.



Hoja de planificación para organizadores del proyecto

Objetivo general del proyecto: Ayudar a reducir el impacto que el alto costo de la energía tendrá, este invierno, para las personas adultas mayores y las que viven con un presupuesto ajustado, y sobre los más vulnerables.

Objetivos específicos para nuestro grupo: N.º de personas a las que se ayudó. N.º de voluntarios involucrados.

Mensaje clave: Aunque disponga de poco tiempo, usted puede ayudar a alguien a ahorrar dinero en los costos de la energía este invierno.

Llamado a la acción: Dedique una hora a buscar maneras fáciles de ayudar a un amigo, vecino o pariente a ahorrar dinero en los costos de la energía. Únase a nosotros el _____ (fecha)

Organizador del proyecto: Nombre _____ Teléfono _____

Correo electrónico _____ Fecha del proyecto _____

Documentación clave a entregar: Lista de verificación “Dé una mano”: Consejos fáciles para todos los días.

Plan de difusión y promoción: Al menos dos semanas antes de la fecha de inicio del proyecto, publique una descripción en los boletines informativos vecinales y de grupos religiosos, y en las carteleras comunitarias. Si fuera necesario, solicite pequeñas donaciones. Utilice el dorso de esta página para escribir su plan de promoción, las fechas clave y los contactos.

Contactos clave/Comisión de planificación:

Nombre _____ Teléfono _____ Correo electrónico _____

Nombre _____ Teléfono _____ Correo electrónico _____

Nombre _____ Teléfono _____ Correo electrónico _____

Presupuesto necesario (si lo hubiera): _____

Plan de reunión de resultados y opiniones: _____

Plan de reconocimiento y agradecimiento (ambos inmediatos y como herramientas de seguimiento); por ejemplo, publicar un resumen de los resultados en un boletín informativo: _____



Descripción del modelo de boletín informativo

N.º 1: Si desea organizar un proyecto grupal

Nota: Si usted está organizando un proyecto grupal, utilice el modelo que encontrará a continuación, que lo ayudará a anunciar la participación de su organización en el Operativo de Ahorro de Energía. Envíe el anuncio a la publicación apropiada, al menos dos semanas antes de la fecha de su proyecto. Debería publicar sus anuncios en el periódico local, los boletines de grupos religiosos, los informativos vecinales, las ferreterías locales y las carteleras informativas comunitarias.

Este invierno, ayude a sus vecinos y amigos adultos mayores a reducir el elevado costo de la energía.

¡Únase a Nosotros!

Los miembros/socios/integrantes de **[NOMBRE DE LA COMUNIDAD, GRUPO RELIGIOSO, ORGANIZACIÓN]** se reunirán el **[FECHA]**, a las **[HORA]**, en **[LUGAR DE LA REUNIÓN DEL OPERATIVO DE AHORRO DE ENERGÍA]**, para ayudar a enfrentar los altos costos de la energía requerida para que la gente no pase frío en sus hogares durante el invierno. Si bien todos pueden beneficiarse con este programa, las personas que viven con un presupuesto ajustado y los adultos mayores que viven solos son, con frecuencia, los más proclives a padecer necesidades. Cada dólar que se ahorre puede tener un gran impacto.

Como usted sabe, los costos de la energía siguen subiendo. Sin embargo, puede hacer algo para ayudar a los demás.

La campaña de AARP, Operativo de Ahorro de Energía, fue diseñada para alentar a los individuos y grupos comunitarios a ayudar a sus amigos y vecinos a conservar energía. Al compartir la lista de verificación de consejos que han probado ser efectivos a la hora de reducir los costos energéticos con su familia, amigos y vecinos, usted puede marcar una diferencia. De este modo, sus amigos podrán ahorrar dinero y no pasar frío.

Para obtener más información, póngase en contacto con **[NOMBRE DEL ORGANIZADOR DEL PROYECTO]** al **[TELÉFONO, CORREO ELECTRÓNICO]**.



Descripción del modelo de boletín informativo

N.º 2: Si desea alentar la participación individual

Nota: Si desea alentar a otras personas a participar en forma individual, utilice el modelo que encontrará a continuación para animarlos a visitar la página de Compartir es VivirSM, en www.compartiresvivir.org, a fin de acceder a información acerca del Operativo de Ahorro de Energía, o envíeles esta información y el enlace del sitio del Operativo de Ahorro de Energía —www.compartiresvivir.org— por correo electrónico. Debería publicar sus anuncios en el periódico local, los boletines de grupos religiosos, los informativos vecinales, las ferreterías locales y las carteleras informativas comunitarias.

Como usted sabe, los costos de la energía siguen subiendo. Sin embargo, puede hacer algo para ayudar a los demás. La campaña Operativo de Ahorro de Energía fue diseñada para alentar a los individuos y grupos comunitarios a ayudar a sus amigos y vecinos a ahorrar dinero en los costos de energía. AARP está ofreciendo una lista de verificación descargable que contiene consejos sencillos que pueden ayudar a reducir los costos energéticos. Para obtenerla, visite www.compartiresvivir.org. Estará marcando una diferencia real al ayudar a sus amigos y vecinos a no pasar frío y a ahorrar dinero.



Cómo ayudar a sus amigos y vecinos a ahorrar energía

El Operativo de Ahorro de Energía se creó para que los individuos y grupos comunitarios ayuden a sus amigos, parientes y vecinos a conservar energía compartiendo una lista de verificación de consejos que han demostrado ser efectivos a la hora de reducir los costos energéticos.

1. Elija a tres amigos o vecinos a quienes le gustaría asistir:
(Por supuesto, puede ayudar a cuantas personas quiera, pero tres es un buen número para comenzar).

A. _____

B. _____

C. _____

2. Programe una recorrida rápida de ahorro de energía por los hogares de las personas elegidas y utilice la lista de verificación “Dé una mano”.
3. Deje una copia de la hoja de consejos “Operativo de Ahorro de Energía: consejos fáciles para todos los días”, de modo que tengan una lista con más formas de ahorrar en costos energéticos todos los días.

Siempre podrá imprimir más copias; encontrará los archivos en www.compartiresvivir.org.

4. Visite la página de Compartir es Vivir, www.compartiresvivir.org para hacernos saber cómo fue su experiencia en este proyecto y ofrecer sugerencias para futuras ideas.



Lista de verificación “Dé una mano”

Como usted sabe, los costos de la energía siguen subiendo. Sin embargo, puede hacer algo para ayudar a los demás. El Operativo de Ahorro de Energía se creó para que pueda ayudar a sus amigos, parientes y vecinos a conservar energía, compartiendo una lista de verificación de consejos que han probado ser efectivos a la hora de reducir los costos energéticos. De este modo, aquellas personas que a usted le preocupan podrán ahorrar dinero y no pasar frío.

- Cambie las bombillas de luz por bombillas fluorescentes compactas aprobadas por el programa ENERGY STAR, que usan un 75% menos de energía y duran hasta 10 veces más que las incandescentes.
- Cierre todas las ventanas, las salidas de calefacción y puertas de las habitaciones que no se estén usando.
- Cierre los tirajes de las chimeneas para impedir que el aire caliente salga por allí cuando no se las esté utilizando. Asegúrese de que las brasas estén apagadas.
- Limpie las rejillas o entradas de aire, calefactores de zócalo y radiadores, y asegúrese de que no estén bloqueados por cortinas, muebles o alfombras.
- Baje la temperatura del calentador de agua a 120 °F (49 °C). Reducir en 20 °F la temperatura puede ahorrarle casi \$50 al año.
- Cambie o limpie los filtros de aire de la caldera. Un filtro obstruido o sucio hace que la caldera trabaje de más. Un filtro limpio puede significarle un ahorro del 10% en su factura.*
- Una vez que termine el verano, retire los equipos de aire acondicionado de ventana para impedir que escape el calor. Si la unidad no puede moverse, cúbrala para evitar pérdidas.
- Utilice espuma expansiva (disponible en aerosol) para sellar los huecos alrededor de las tuberías que conectan la casa con el exterior.
- Instale burletes y enmasille los contornos de puertas y ventanas, y coloque juntas de goma espuma por detrás de las tapas de los tomacorrientes e interruptores ubicados en las paredes exteriores. Si quedara un espacio grande en la parte inferior de alguna puerta exterior, coloque un burlete.*
- Selle y aisle los conductos y juntas con un sellador que no se endurezca. Los conductos que atraviesan espacios sin terminar (áticos, semisótanos y garajes) que no estén sellados apropiadamente pueden incrementar en un 25% el importe de la factura de calefacción de su hogar.

**Sería mejor que un profesional realizara esta tarea.*



Consejos fáciles para todos los días

Si bien usted no puede controlar el aumento de los costos de la energía, puede reducir el importe de su factura por los servicios siguiendo estos sencillos consejos comprobados en su hogar.

1. Siga la regla del 10-10. En invierno baje el termostato un 10% (como, por ejemplo, de 74 °F a 67 °F) durante 8 horas. Esto puede significar un 10% de ahorro en el importe de su factura de calefacción. Inténtelo durante la noche y duerma con más frazadas.
2. Haga funcionar su lavarropas y lavaplatos sólo cuando estén completamente cargados. Utilice agua fría siempre que sea posible. Y siempre, después de cada carga, limpie las pelusas del filtro de la secadora.
3. Mantenga las luces apagadas en las habitaciones que estén desocupadas.
4. Apague los extractores de aire de la cocina y del baño una vez que haya terminado de usarlos. Si se los deja prendidos durante una hora, pueden extraer todo el calor de la casa.
5. Durante el invierno, abra las persianas y cortinas de las ventanas contra las que dé el sol para calentar las habitaciones. Por la noche, cubra las ventanas para lograr un mejor aislamiento. También mantenga las ventanas limpias para que permitan ingresar la mayor cantidad posible de luz y calor.
6. Asegúrese de que ningún mueble esté bloqueando las salidas de aire de calefacción. Para que el calor se sienta más, retire los muebles de las paredes frías y las ventanas exteriores.
7. Póngase en contacto con la compañía que brinda el servicio en su localidad y solicite una auditoría de energía hogareña. Los costos varían, pero algunas compañías ofrecen auditorías gratuitas.
8. Comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales de su localidad y averigüe si pueden ayudarlo con los gastos de energía hogareña.



¿Quiere reducir en forma permanente sus facturas de energía?

Usted puede reducir el importe de sus facturas de energía al evitar que el calor y el aire acondicionado escapen por las ranuras o huecos existentes alrededor de las puertas y ventanas.

Y gracias al paquete de medidas de estímulo del 2009, ¡tal vez en su comunidad haya una nueva partida de dinero para ayudar a quienes califiquen en la climatización de sus hogares! ***El Programa de Climatización (acondicionamiento de viviendas para el ahorro de energía) del Departamento de Energía puede ser lo que usted necesita.***

¿Qué es el Programa de Climatización?

Este programa está auspiciado y administrado por el Departamento de Energía de Estados Unidos y, si usted es elegible, un grupo capacitado profesionalmente irá a su hogar para determinar cuál es la mejor manera para que ahorre en calefacción y refrigeración. Dependiendo de sus necesidades y de los servicios para los que usted califique, podrían llegar a colocar aislamiento, sellar los conductos, reparar y poner a punto los sistemas de calefacción y refrigeración y, en caso de ser necesario, reemplazarlos; todo sin cargo. Usted podría calificar para recibir hasta \$6.500 en servicios de climatización, sin cargo, ya sea que alquile o sea el propietario de su hogar.

Para averiguar si es elegible, visite el sitio de internet del Departamento de Energía para ubicar la oficina de climatización de su localidad, en www.eere.energy.gov/weatherization.



¿Quiere reducir sus facturas de energía?

Usted puede reducir sus facturas de energía al evitar que el calor y el aire acondicionado escapen por las ranuras alrededor de las puertas y ventanas.

El Programa de Climatización del Departamento de Energía puede ayudarlo.

¿Qué es el Programa de Climatización?

Este programa de acondicionamiento de viviendas para el ahorro de energía está auspiciado y administrado por el Departamento de Energía de Estados Unidos y, si usted es elegible, un grupo capacitado profesionalmente irá a su hogar para determinar cómo ahorrar en calefacción y refrigeración. Dependiendo de los servicios para los que usted califique, podrían llegar a colocar aislamiento, sellar los conductos, reparar y poner a punto los sistemas de calefacción y refrigeración y, de ser necesario, reemplazarlos sin cargo. Si usted cumple los requisitos podría recibir hasta \$6.500 en servicios de climatización, sin cargo, ya sea que alquile o sea el propietario de su hogar.

Para averiguar si es elegible, visite el sitio de internet del Departamento de Energía para ubicar la oficina de climatización de su localidad, en www.eere.energy.gov/weatherization.

Puede haber asistencia adicional para pagar las facturas de calefacción y refrigeración, disponible para inquilinos y propietarios de viviendas a través del Programa LIHEAP. Para obtener más información sobre la ayuda disponible en su comunidad, llame (sin cargo) al NEAR (Servicio Nacional de Referencia para la Asistencia Energética), al 1-866-674-6327, o envíe un mensaje a energyassistance@ncat.org.

